Ehren-Amt in Bielefeld

Alle können mitmachen!

Bethel

Pastor Ulrich Pohl
Vorstand v. Bodelschwinghsche Stiftungen Bethel
Bielefeld, im Oktober 2015

Vorwort

Alle können mitmachen!

Ein Ehren-Amt bewegt was.

Es schafft Gemeinschaft.

Im Ehren-Amt lernt man neue Menschen kennen

und sammelt viele Erfahrungen.

Man kann Zeit schenken

und für andere Menschen etwas Gutes tun.

Man bekommt im Ehren-Amt viel zurück.

Es macht Spaß und viel Freude.

Ich bin fest davon überzeugt:

„Ehren-Amt“ kann jede und jeder von uns.

Dieses Heft will Mut zum Ehren-Amt machen.

Dieses Heft will Lust auf Ehren-Amt machen.

Sie sind herzlich willkommen im Ehren-Amt!

Die Idee zum Buch

Ehren-Amt in Bielefeld:

Sie können mitmachen!

Und haben das **Recht,**

sich zu engagieren.

Niemand wird dabei ausgeschlossen.

Das ist Inklusion.

Inklusion bedeutet:

- **Alle Menschen sind überall mit dabei.**
- **Alle Menschen haben die gleichen Rechte.**
- **Alle Menschen können selbst bestimmen, was sie wollen.**
- **Alle Menschen gehören einfach dazu.**

Jeder Mensch kann helfen.

Jeder Mensch hat Fähigkeiten.

Das bedeutet: jeder Mensch kann etwas gut.

Dieses Buch hilft Ihnen,

ein **Ehren-Amt in Bielefeld zu finden.**

Die Gemeinschaft in Bielefeld ist wichtig.

Alle können etwas Gutes tun.

Das Buch wurde von einer Gruppe geschrieben.

In der Gruppe sind verschiedene Menschen.

Die Menschen engagieren sich ehren-amtlich.

Und setzen sich für Inklusion ein.

Alle sollen das Buch verstehen.

Deshalb ist es in **Leichter Sprache** geschrieben.

Bielefeld, im Oktober 2015
Evelin Krüger und Lena Friedrichs

Buch – Inhalt

1 Ehren-Amt: Was ist das?

2 Ehren-Amt: Was haben Sie davon?

3 Ehren-Amt: Was können Sie machen?

4 Frage-Bogen

5 Ehren-Amt: Wie finden Sie das in Bielefeld?

6 Kontakt-Daten

1

Ehren-Amt

Was ist das?

1 Ehren-Amt: Was ist das?

Ehren-Amt bedeutet:

Sie tun etwas **freiwillig** in der Freizeit.

Sie setzen sich für etwas ein.

Oder Sie helfen anderen.

Ohne eine Gegen-Leistung zu erwarten.

Weil Ihnen das **Spaß** und **Freude** macht.

Weil Sie gerne etwas für andere machen.

Und für sich selbst.

Ein Wort dafür ist **engagieren.**

Für das Ehren-Amt bekommen Sie **kein Geld.**

Sie entscheiden selbst,

wie oft Sie sich engagieren möchten.

Zum Beispiel einmal die Woche.

Oder einmal im Monat.

Wichtig ist:

jeder Mensch kann sich engagieren.

Ganz nach seinen Wünschen und Interessen.

Und in **verschiedenen Bereichen.**

Zum Beispiel für:

- Menschen
- Natur-Schutz
- Tiere
- Sport-Vereine

Allen soll es dabei gut gehen!

2

Ehren-Amt

Was haben Sie davon?

2 Ehren-Amt: Was haben Sie davon?

Über ein Ehren-Amt **entscheiden Sie selbst.**

Sie suchen es sich selbst aus.

Im Ehren-Amt lernen Sie neue Menschen kennen.

Und machen **neue Erfahrungen.**

Im Ehren-Amt lernen Sie etwas dazu.

Es finden **Begegnungen** statt.

Und Sie bekommen viel **Anerkennung** für die Tätigkeit.

Ein Beispiel für Anerkennung ist:

Herr Meyer besucht Herrn Müller einmal die Woche.

In einer Wohn-Gruppe.

Sie spielen gemeinsam Spiele.

Herr Müller freut sich sehr

über den Besuch von Herrn Meyer.

Er schenkt Herrn Meyer als Danke-Schön eine Karte.

Danke

Beim Ehren-Amt lernen Sie Ihre **Stärken** kennen.

Sie können zeigen,

was Sie besonders gut können.

Sie übernehmen **Verantwortung.**

Zum Beispiel im Umgang mit Menschen.

Manchmal muss man auch Probleme lösen.

Dadurch werden Sie sicherer.

Und selbst-bewusster.

Ehren-Amt macht **Spaß.**

Und viel **Freude.**

Jagiert!

E THE
EAMERS
OMORROW

DOLOMITE

3

Ehren-Amt

Was können Sie machen?

3 Ehren-Amt: Was können Sie machen?

„Ich engagiere mich bei einem Spielenachmittag.
Da habe ich immer viel Spaß.“
(Pia K.)

„Wir engagieren uns für den Naturschutz auf der Insel Wangerooge.“
(eine Gruppe aus proWerk, Bethel)

„Wir helfen gerne bei Veranstaltungen“.

(Hans-Georg N., Ramona F., Maike S., Helga L.,

Kai E., Agata G., Pia K. und Sandra B. [rechte Seite])

neue
SCHMIEDE
neue
SCHMIEDE
neue
SCHMIEDE

„Wir engagieren uns für Inklusion."

(Chantal S., Maike S. und Ramona F.)

!VIELFALT

„Ich helfe in der Neuen Schmiede.
Dort sammel ich mittwochs in der Disco die Gläser vom Tisch ein.“
(Patrick M.)

„Ich helfe an jedem 3. Sonntag im Monat
beim Tanzcafé im Begegnungszentrum Prießallee mit.
Dort verteile ich Kaffee und Kuchen.“
(Alberto S.)

„Ich begleite Frau W. zu Kulturveranstaltungen.“

(Sandra B.)

„Ich mache im Fußballverein als Linienrichter mit.
Sonst wäre es mir zu langweilig.“
(Felix K.)

„Ich engagiere mich im Garten.

Da bin ich an der frischen Luft und sitze nicht in der Bude.“

(Kai E.)

4

Frage-Bogen

4 Frage-Bogen

Fragen zu Ihrer Person:

Vor-Name:
Nach-Name:
Geburts-Jahr:
Straße:
Post-Leit-Zahl:
Stadt:
Telefon-Nummer:
E-Mail-Adresse:

Meine Ideen und Wünsche:

Warum möchten Sie sich engagieren?

Was möchten Sie gerne im Ehren-Amt machen?

Was können Sie gut?

Was möchten Sie im Ehren-Amt nicht tun?

Wann haben Sie Zeit? (Bitte kreuzen Sie an)

- ☐ Montag
- ☐ Dienstag
- ☐ Mittwoch
- ☐ Donnerstag
- ☐ Freitag
- ☐ Samstag
- ☐ Sonntag

Zu welcher Tages-Zeit? (Bitte kreuzen Sie an)

- ☐ Morgens
- ☐ Mittags
- ☐ Nachmittags
- ☐ Abends

Wie oft möchten Sie sich engagieren?

(Bitte kreuzen Sie an)

- ☐ Jeden Tag
- ☐ 1-mal die Woche
- ☐ Alle 2 Wochen
- ☐ 1-mal im Monat
- ☐ Hin und wieder, bei besonderen Veranstaltungen

Kommen Sie alleine zum Einsatz-Ort?

(Bitte kreuzen Sie an)

- ☐ Ja
- ☐ Nein

Zum Beispiel:

- ☐ Mit Bus und Bahn
- ☐ Zu Fuß
- ☐ Mit dem Fahrrad
- ☐ Mit dem Auto

Wenn nein:

Welche Unterstützung oder Begleitung benötigen Sie?

Angaben zum Einsatz-Ort:

Wie sollte der Einsatz-Ort für Sie sein?

Was ist für Sie wichtig?

Worauf muss geachtet werden?

Sollte der Einsatz-Ort in einem bestimmten Stadt-Teil liegen?

(Bitte kreuzen Sie an)

☐ Ja

☐ Nein

Wenn ja:

In welchem Stadt-Teil möchten Sie sich engagieren?

Möchten Sie noch etwas sagen?

5

Ehren-Amt

Wie finden Sie das in Bielefeld?

5 Ehren-Amt: Wie finden Sie das in Bielefeld?

In Bielefeld gibt es viele **Beratungs-Stellen.**

Dort können Sie nachfragen.

Und erhalten **Informationen zum Ehren-Amt.**

Zum Beispiel bei der **Freiwilligen-Agentur Bielefeld.**

Oder in der **Neuen Schmiede** in Bethel.

freiwilligenagentur
bielefeld

Die **Mitarbeiterin** der Beratungs-Stelle **unterstützt** Sie dabei:

- ein Ehren-Amt zu finden
- Kontakte zu knüpfen

Sie sagen der Mitarbeiterin:

- was Sie gerne machen möchten
- wie oft in der Woche
- oder wie oft im Monat

Oder Sie zeigen ihr den **Frage-Bogen** aus diesem Heft.

Den **Frage-Bogen** können Sie auch

mit der Mitarbeiterin der Beratungs-Stelle ausfüllen.

Die Mitarbeiterin weiß,

wo Hilfe gebraucht wird.

Und kennt die Einsatz-Orte.

Sie entscheiden sich für ein Ehren-Amt.

Dann nehmen Sie Kontakt

mit dem Einsatz-Ort auf.

Auf Wunsch unterstützt Sie die Mitarbeiterin dabei.

So finden Sie ein passendes Ehren-Amt.

Sind Sie noch unsicher?

Dann bringen Sie gerne eine Person

zur Unterstützung mit.

Wichtig ist:

Beim Ehren-Amt soll es Ihnen gut gehen!

6

Kontakt-Daten

Wie finden Sie das in Bielefeld?

6 Kontakt-Daten

Freiwilligen-Agentur Bielefeld

Die Adresse ist:

In der Stadt-Bibliothek Bielefeld

Neumarkt 1, 1. Stock

33602 Bielefeld

Telefon-Nummer: 05 21 - 32 99 53 0

E-Mail-Adresse:

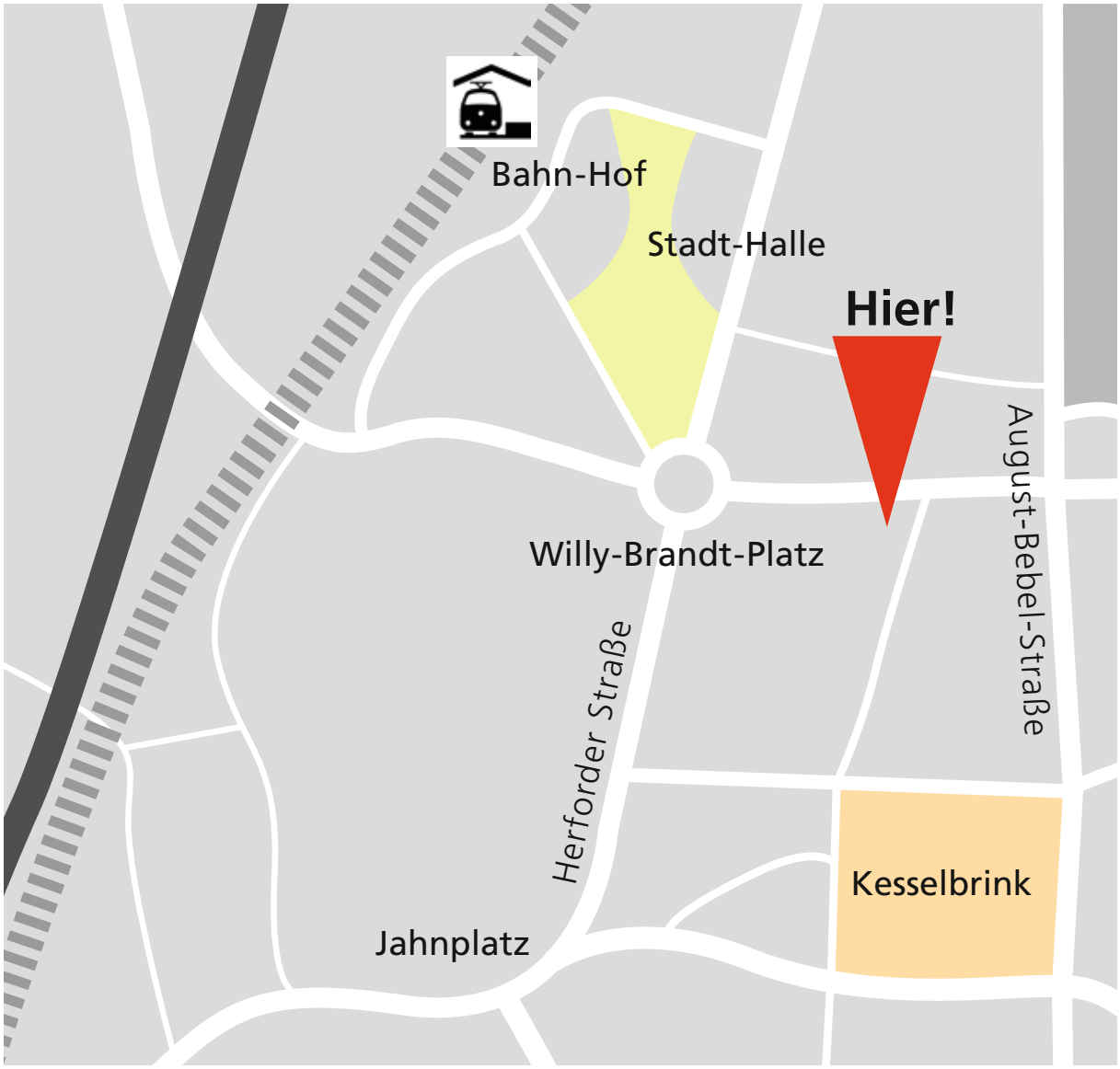
info@freiwilligenagentur-bielefeld.de

Beratungs-Zeit:

Mittwoch und Donnerstag

von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Oder **Sie machen einen Termin aus.**


Bahn-Hof
Stadt-Halle
Hier!
Willy-Brandt-Platz
August-Bebel-Straße
Herforder Straße
Kesselbrink
Jahnplatz

So findet man das Büro der Freiwilligen-Agentur Bielefeld:

Aufzug

Kultur- und Freizeit-Zentrum

Neue Schmiede

Büro Ehren-Amt

Die Adresse ist:

Handwerkerstr. 7

33617 Bielefeld

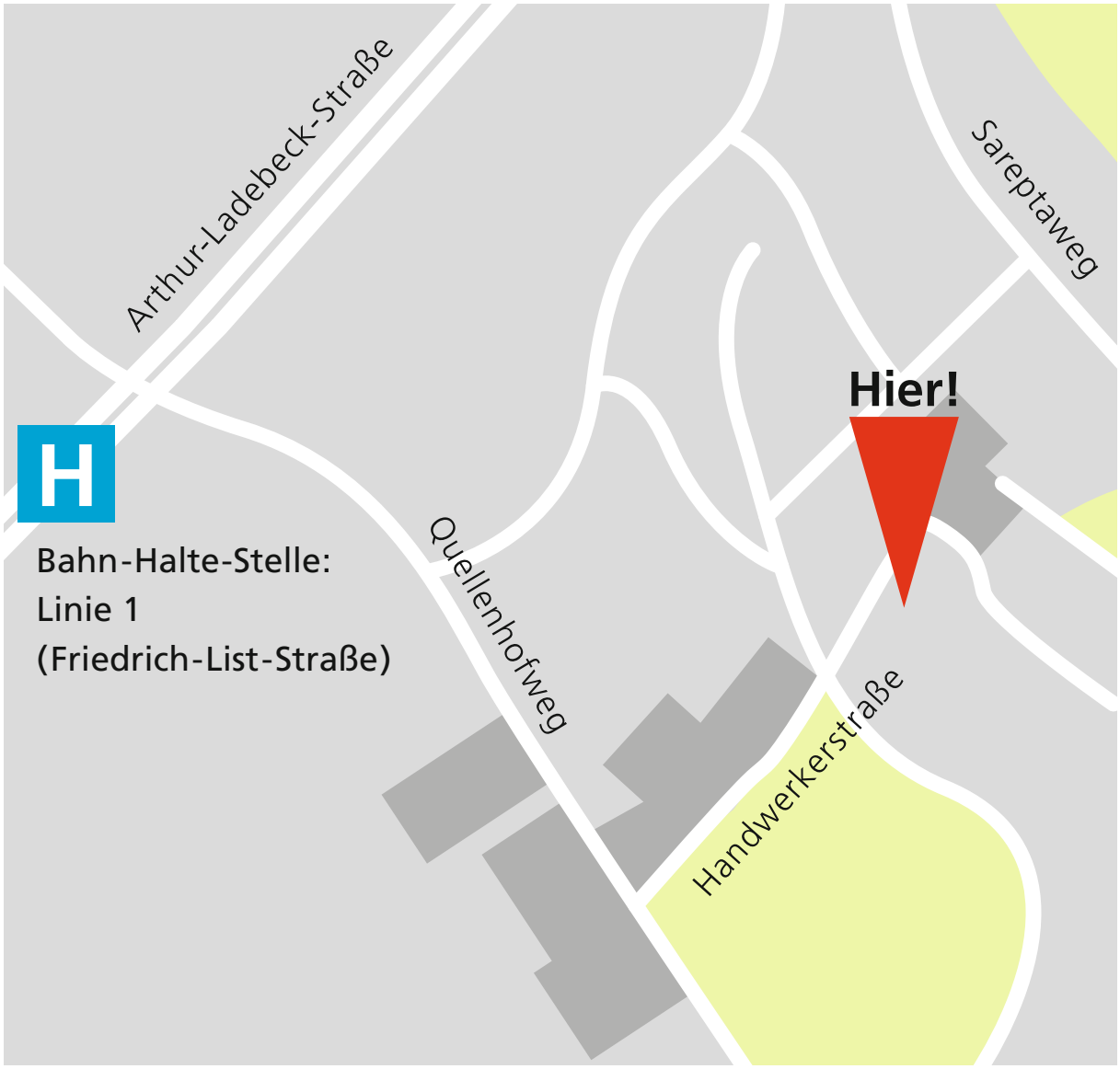
Telefon-Nummer: 05 21-144 55 71

E-Mail-Adresse:

neue.schmiede.ehrenamt@bethel.de

Beratungs-Zeit:

Sie machen einen Termin aus.


Arthur-Ladebeck-Straße
Sareptaweg
Hier!
H
Bahn-Halte-Stelle:
Linie 1
(Friedrich-List-Straße)
Quellenhofweg
Handwerkerstraße

So findet man das Büro der Neuen Schmiede:

Dies ist der Haupt-Eingang der Neuen Schmiede.

Dort bekommen Sie Informationen.

Und können fragen,

wo das Büro zum Ehren-Amt ist.

neue
SCHMIEDE

INFORMATION

Impressum

Dieses Buch ist von:

Lena Friedrichs (Hrsg.)
Evelin Krüger (Hrsg.)

Anton Bals
Sandra Beutin
Kai Etzrodt
Ramona Falk
Pia Kotscherschat
Helga Lummer
Hans-Georg Nicolaus
Chantal Schmidt
Maike Spieker
Alberto Sulaimon

Die Fotos sind von:

Alexey Kovalev
Wolfgang Sievers
Paul Schulz
Lothar Adorf
Benjamin Hanke

Die Gestaltung ist von:

Roman Girsikorn

Der Druck ist von:

Service-Center Druck proWerk
© v. Bodelschwinghsche Stiftungen Bethel, Bielefeld

Danke an:

Andrea Vahrenhorst und Katrin Brues
aus der Freiwilligen-Agentur Bielefeld
Sarah Baum
Anja-Lena Kempa
Agata Grodzka

Gefördert durch die
Aktion Mensch

Hinweis zum Text:

Alle Wörter sind in Leichte Sprache übersetzt worden – auch eigenständige Namen.

Dieses Hand-Buch ist entstanden im Rahmen des Projektes „Gemeinsam engagiert."

Titel-Illustration von Angelika Schmieder.

Bethel

© v. Bodelschwinghsche Stiftungen Bethel, Bielefeld

neue Schmiede
Freizeit + Kulturzentrum

Freizeit + Kultur-Zentrum Neue Schmiede
Handwerkerstraße 7
33617 Bielefeld

Gemeinsam *engagiert!*

neue SCHMIEDE
Freizeit + Kulturzentrum